

# Maintien et actualisation des compétences (MAC)

**Formation :** Secourisme / Prévention

**RÉF :** MAC SST

**SPÉCIALITÉ :** 333 - Enseignement, formation



## OBJECTIFS DE LA FORMATION & COMPÉTENCES VISÉES

Intervenir face à une situation d'accident du travail ;  
Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

## MODALITÉS DE SUIVI ET D'EXÉCUTION DE LA FORMATION


Convocation envoyée à l'employeur en amont de la formation précisant les modalités de déroulement et de suivi de la formation ;  
Contrôle de la présence en formation via émargement ;  
Un certificat SST est délivré au stagiaire à l'issue de la formation. ;  
Enquête de satisfaction globale et d'évaluation de la formation administrée à l'issue de la formation.

## MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUE

- Aides audiovisuelles, exercices pratiques à partir d'outils adéquats et réflexion collective ;
- Plan d'intervention + pictogrammes ;
- Plan d'actions prévention + pictogrammes ;
- Matériel de simulation et d'apprentissage : mannequin RCP adulte/ enfant/ nourrisson ;
- Divers matériels pour la réalisation des simulations ;
- Matériel d'entretien des mannequins et consommables ;
- L'aide-mémoire « Sauvetage secourisme du travail » (Edition INRS ED 4085) doit obligatoirement être remis aux participants à l'issue de la formation initiale et, le cas échéant, à l'issue du MAC en cas de perte ou de mise à jour.


## PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

- Protéger de façon adaptée ;
- Examiner la victime ;
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime ;
- Secourir la victime de manière appropriée ;
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise ;
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail ;
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention.


 **DURÉE**  
7 heures

 **EFFECTIF**  
4 personnes minimum à 10 personnes maximum

 **PRÉ-REQUIS**  
Aucun pré-requis spécifique n'est demandé

 **VALIDATION**  
Epreuve certificative, Evaluation formative, Mise en situation

 **ACCÈS À LA FORMATION**  
Formation accessible environ 15 jours à réception des documents contractuels signés

 **ACCESSIBILITÉ HANDICAP**  
Chaque situation est étudiée au cas par cas afin de mettre en place les dispositions nécessaires. Nous laissons la possibilité à chaque stagiaire de nous faire part de leur(s) besoin(s) spécifiques avant l'inscription en formation.

 **TARIF**  
sur devis